



Packlista hajk

På en hajk bär (vandrar, cyklar, paddlar etc.) scouterna med sig allt de behöver och sover i vindskydd eller tält. Packa i ryggsäck och kom ihåg att packa det tyngsta högt upp nära ryggen. Tänk på att det kan vara smart att packa i packpåsar och att packa sånt du vill ha under dagen lättillgängligt. Vi har bland annat större ryggsäckar, sovsäckar och liggunderlag att låna ut i kåren om det behövs – prata med din ledare. Låt gärna någon vuxen vara med och packa, men se till att du själva har stoppat ner sakerna i väskan så att du vet var sakerna finns och märk dem gärna. Du bör inte bära mer än en femtedel av din kroppsvikt – rådgör gärna med din ledare om ryggsäcken är för tung.

På dig

- scoutskjorta eller t-shirt
- scouthalsduk (om du har)
- byxor
- kängor/gummistövlar/ rejäla vattentåliga gymnastikskor och plastpåsar

Sovsaker

- liggunderlag
- sovsäck
- sovsäckslakan eller påslakan
- nattmössa
- pyjamas
- sovstrumpor

Toalettsaker

- tandborste
- tandkräm
- tvål
- liten handduk
- ev mediciner
- ev mensskydd

Ytterkläder

- regnjacka med huva eller sydväst
- regnbyxor

Kläder

- t-shirt
- underkläder
- strumpor flera par
- varma sockor
- långkalsonger
- varm tröja
- mössa och vantar

Matsaker

- mugg/kåsa
- djup okrossbar tallrik/låda
- bestick
- diskhandduk
- matpåse att ha matsakerna i

Övrigt

- stor ryggsäck (minst 45 l)
- ryggsäcksregnskydd
- penna
- papper
- ficklampa
- kniv
- 3 l vatten
- plåster och skavsårstejp

Om du vill

- kamera
- arbetshandskar
- sysaker

Gemensamt

- vindskydd
- stormkök/grytor
- gas
- tändstickor
- hajkmamma
- diskborste/svamp
- diskmedel
- sjukvårdsväska
- kompass
- toapapper
- spade
- yxa och såg
- mat